

Coaching

Was Sie bewegt.



Coaching ist erfolgreich, weil Sie mit Ihrem Coach nur über das Thema sprechen, was Sie gerade bewegt. Konzentriert und strukturiert. Nehmen Sie sich Zeit, damit Sie weiterkommen – die Richtung und das Tempo bestimmen Sie selbst.

Coaching eignet sich für Mitarbeiter und Führungskräfte zur Klärung von wichtigen Entscheidungen, Begleitung bei Veränderungsprozessen und zur beruflichen (Neu-)Orientierung.

..... Coaching!

Damit Sie weiterkommen.

Typische Fragestellungen und Themen:

- Wohin möchte ich mich beruflich entwickeln?
- Ein neuer Chef – was nun?
- Im Team läuft's nicht rund, was kann ich dafür?
- Wie schaffe ich meine Arbeit – am besten ohne Stress?
- Ein Personalgespräch steht an – bin ich gut vorbereitet?
- Hilfe, wir werden umstrukturiert – was wird aus mir?
- Wie wirke ich kompetent und souverän?

... oder das, was Sie bewegt.

*Coaching ist ein Sprungbrett für Ihre
künftige berufliche und persönliche Entwicklung.*

Trauen Sie sich etwas! Setzen Sie sich Ziele, erschließen Sie sich neue Perspektiven und Möglichkeiten. Ihr Coach spricht mit Ihnen, hört Ihnen zu und stellt Fragen. Immer wieder. Denn Coaching ist ein (Entwicklungs-)Prozess.

Und danach denken Sie vielleicht: Das war doch eigentlich ganz einfach. Da hätte ich auch alleine draufkommen können. Sehen Sie, und genau das ist Coaching!

..... Persönlichkeit!

Stärken stärken.

Dabei unterstützen wir Sie:

- Training „on the job“
- Persönlichkeitsentwicklung
- Stärken- und Potenzialanalyse
- Kommunikation und Gesprächsführung
- Verhandlungstraining
- Zeit- und Selbstmanagement
- Image und Wirkung
- Burnout-Prävention



Qualifizierte Mitarbeiter sind Ihr wichtigstes Gut?
Ihr Unternehmen soll ein „great place to work“ werden?

Wir unterstützen Sie bei der Erreichung Ihrer Ziele
und bei der Mitarbeiterentwicklung – mit Beratung,
Coaching und Training. Sie finden bei uns kein Produkt
von der Stange, sondern individuelle Lösungen, die zu
Ihrem Unternehmen passen.

..... Personal!

Potenziale nutzen.

Wir bieten Ihrem Unternehmen:

- Beratung zum Thema „Gesunde Führung“
- Personalentwicklung durch zertifiziertes Coaching
- Praxisnahes Führungskräfte-Training
- Konfliktmanagement für Teams
- Moderation von Krisengesprächen
- Resilienztraining zur Stärkung der eigenen Kräfte
- Raus aus dem Alltag – rein in die Natur:
Aktive Teamentwicklung in den Bergen



..... Sabine Strobel

Einfach miteinander reden.

Jahrgang 1966, Dipl.-Redakteurin, Marketingexpertin, zertifizierter Coach (IHK, EASC) und Trainerin. Lehrbeauftragte für Beratung, Coaching und Training an der Hochschule Hannover. Mehr als 20 Jahre Berufserfahrung als Führungskraft in kleinen, mittleren und großen Unternehmen.

Arbeitsschwerpunkte:

- Führungskräfte training
- Teamentwicklung, Teamkommunikation
- Strategien zur Konfliktlösung
- Coaching für Frauen
- Resilienztraining

*Erst wenn man weiß, was man macht,
kann man tun, was man will.*

Strobel Coaching

Die Coaching-Sitzungen finden in folgenden Räumlichkeiten statt:
Ferdinand-Wallbrecht-Straße 57, 30163 Hannover

Coaching in Bewegung und Teamentwicklung in den Bergen

Draußen sein, frische Luft tanken und dabei Team-Probleme lösen?
Das Gute beim Coachen in Bewegung: die Gedanken fließen freier
und die Gespräche sind beim Vorwärtsgehen in die Zukunft gerichtet.
Besonders zur Konfliktlösung und Neuorientierung von Teams geeignet.

Termine nach Vereinbarung • Telefon: 0511.394 69 09 • info@strobel-coaching.de
www.strobel-coaching.de • www.facebook.com/strobelcoach