

**Sabine Strobel**

Kommunikationstrainerin & Coach

Mobil: + 49 (0) 0172 / 51 888 95

Office:

Ferdinand-Wallbrecht-Straße 57
30163 Hannover

Telefon: + 49 (0511) 394 69 09

info@strobel-coaching.de

www.strobel-coaching.de

SABINE STROBEL. Beratung. Coaching. Training.

ICH BIN ...

- ... Jahrgang 1966 und glücklich verheiratet
- ... empathisch, humorvoll, klar strukturiert und kreativ
- ... ressourcen-, zukunfts- und ergebnisorientiert

AUSBILDUNG / ERFAHRUNG

- Ausbildung zur Werbekauffrau in Stuttgart und in den USA
- Studium zur Dipl.-Redakteurin (FH), Fachrichtung Informatik
- 2-jährige Ausbildung zum psychologischen Coach mit den Schwerpunkten Systemik und Transaktionsanalyse (IHK- und EASC-zertifiziert)
- Langjährige Tätigkeit als Journalistin, Marketingexpertin und Verlagsleiterin
- 2002 – 2011 Führungstätigkeit in der Krankenversicherung; Bereich externe Kommunikation zuletzt mit Schwerpunkt auf Online-Marketing
- Seit 2011 selbstständig als Trainerin und Coach
- 2015/2016 Lehrbeauftragte an der Hochschule Hannover

TÄTIGKEITS-SCHWERPUNKTE

- Einzel- und Teamcoaching, Teamentwicklungsmaßnahmen
- Moderation von Workshops für gewerbliche Fach- und Führungskräfte
- Begleitung von neuen Führungskräften in ihren ersten 100 Tagen
- Kommunikations- und Medientraining für Führungskräfte (Rhetorik)
- Konfliktmanagement, Zeit- und Besprechungsmanagement für Führungskräfte

SPEZIALITÄTEN

- Coaching in Bewegung (Coach2go) und Teamentwicklung auf Berghütten

REFERENZEN

- Einzelcoachings von Führungskräften (u. a. Conti, TUI, enercity, Ministerien)
- Dozentin, Referentin u. a. für "Professionelle Kommunikation", Stress- und Selbst-management", "Ziele setzen und erreichen" und "Zeitmanagement"